

# 雲外蒼天

さいたま市立城南小学校  
第6学年 学年だより  
11月号  
令和6年10月31日

11月は日本の暦で霜月（しもつき）といいます。霜の降るほどに寒い季節になったということです。寒くなると、風邪をひきやすくなります。うがい、手洗いを忘れず、体調管理に気を付けて生活しましょう。

風邪を予防するためには、体をよく休めること、そして体を温めることを心がけましょう。体を休めるには睡眠が最適です。みなさんの理想的な睡眠時間は8～9時間です。リズムのある生活を心がけましょう。また、体を温めるにはショウガがおすすめです。様々な食べ方がありますが、ビタミンB1が豊富な豚肉とショウガの組み合わせが絶妙なショウガ焼きがおいしいです。

## 11月の学習予定



【国語】言葉は時代とともに  
十二歳の主張

【算数】比例と反比例  
並べ方と組み合わせ方

【理科】太陽の光 音の性質

【社会】明治の新しい国づくり

【体育】マット運動

【GS】 Know the world

【音楽】 豊かな表現を求めて

【図画工作】 カット、ペタッと、すてきな形

【道徳】 協力するってどういうこと？  
〇〇しながら 礼儀作法と茶道

【家庭科】 こんだてを工夫して

【総合】 もっと大好きな町へプロジェクト

## ☆どんぐりコンサートについて

日時 11月30日（土）

時間は後日連絡します。

場所 体育館

曲目 「残酷な天使のテーゼ」（合奏）

「翼をください」（合唱）

練習を重ね、がんばっています。精一杯演奏する姿を見ていただけると子どもたちの励みになります。どうぞよろしくお願いたします。

## ☆体育の服装について

気温が低くなってきました。体育の時に上着の着用等も可能です。以下の点に留意してください。

- ・フード付き、チャック付きのものは危険防止のため**不可**。
- ・長ズボン着用しない。
- ・ソックスの長さは、**ひざ下まで**とし、**タイツの着用も不可**。

※可否の判断がつかない衣類については担任に確認をとってください。